

CHOOSE

Alles over loopbaanbegeleiding





Make me Fly!

Helpt mensen en organisaties om met **meer plezier** en resultaat te **werken** en **samen te werken**.

Vormt professionele **coaches**

Biedt **loopbaanbegeleiding** (VDAB cheques),
in-company **coaching, training**
en **outplacement** in heel **Vlaanderen** en **Brussel**

Wat is loopbaanbegeleiding?

De **doelstelling** is om jou

- een **professionele ondersteuning** te bieden
 - bij het nemen van **loopbaankeuzes** en –**beslissingen**.
 - Tijdens de loopbaanbegeleiding leert je jouw **competenties** ontdekken, versterken of ontwikkelen
 - zodat je een beter **inzicht** verwerft in jouw **(levens)loopbaan** en bijgevolg
 - een meer **concrete visie** op je **toekomst** krijgt.
-
- We stellen een **ontwikkelingsplan** op
 - En zorgen ervoor dat je **aan het stuur van je loopbaan** zit, nu en in de toekomst.



Wanneer is loopbaanbegeleiding zinvol?



Algemeen: ongenoegen, onvrede tot heuse radeloosheid over je professionele situatie

- Job beu, of alles dat eraan vasthangt (traject, samenwerking,...)
- Overbelast, burn-out
- Onmogelijke verplaatsingen, combi werk-leven,...
- Covid-19-stress (gevoel van onveiligheid, gebrek aan redelijkheid van werkgever,...)
- Onmogelijke eisen op het werk
- Niet meer weten of deze job bij je past
- Verandering in je leven, nieuwe levensfase, belangrijke levensgebeurtenissen
- Er wakker van liggen
- Matige tot ernstige stressklachten
- Dreigende werkloosheid
- ...



Kan ook voor zelfstandigen!

**Ook zelfstandigen hebben recht op loopbaanbegeleiding
wanneer ze met vragen zitten zoals:**



- Zaak verderzetten of niet?
- Financiële zorgen
- Moeilijke samenwerking met zakelijke partners
- Iets gestart dat ze goed konden maar niet graag doen
- Business die instort
- Dreigend faillissement
- Covid-19-stress
- ...



Wat levert loopbaanbegeleiding op?



- Terug **plezier** vinden in je werk en bij uitbreiding in je leven
- **Bevrijd** van **stressklachten**, **energie** hebben, **gelukkig** zijn
- Blijven of weggaan? Weten waar naartoe
- De dingen **anders aanpakken**
- **Weten welke acties** je kan nemen
- Meer **controle** over je leven, je agenda, je tijd
- Dromen kunnen plaatsen en realiseren
- **Fijnere thuissituatie**
- De **moed** vinden om zelfstandig te starten of om een opleiding te volgen, of om te stoppen
- Weten hoe je de **laatste 15 jaar van je carrière** waardevol kan invullen
- Leren '**nee**' zeggen, opkomen voor zichzelf
- ...



Wat is het resultaat?

Wat wil ik? Wat past bij mij? Waar blijf ik beter van weg?

Wat ben ik waard op de markt?

Hoe krijg ik het te pakken?

Zelfvertrouwen, eigenwaarde

Weer met plezier aan de slag, gedrags- en mentaliteitswijziging

Terug in evenwicht, gezonder, beter slapen, fitter, mentaal sterker

Verbetering in eigen werkcontext

Nieuwe job

Eigen zaak



Hoe werkt loopbaanbegeleiding?

- **Coaching**, geen therapie
- **Gesubsidieerd** door de overheid
- Kan elke 6 jaar
- 2 cheques van in totaal 7 uur professionele begeleiding, voor slechts 80€
- Specifiek gericht op **alles over, in en rond werk** en de **persoon in** zijn of haar **werk**
- **Confidentieel** (gedragscode), geen verband met werkgever



Hoe ziet een traject eruit?



Gratis kennismakingsgesprek

- Telefonisch, online of bij de coach
- Je beslist pas daarna of je van start wil

Tijdens het traject:

• Oefeningen, reflectie.

- Wat geeft mij **voldoening**?
- Waar wil ik naartoe?
- Wat kan ik? Mijn kwaliteiten, mijn valkuilen

• Follow-up

- **Successen** en 'struggles'
- Realisatie van stappen en plannen, en realisme
- Indien nodig **sollicitatiebegeleiding, loonnegotiaties, CV** opstellen

- **Afronding:** ontwikkelingsplan + eventueel nazorg



Wat typeert onze werkwijze?



- **We care.** Het kan ons echt schelen hoe het met onze klanten gaat.
- Programma is altijd **op maat**, geen standaard-riedel.
- Geen tonnen huiswerk, ellenlange vragenlijsten en daardoor extra stress...
- Soms **radicaal**, maar wel **realistisch**
- Op het **tempo** van de **klant**
- **Snelle** en **duurzame** resultaten. Al onze coaches werken via de Oplossingsgerichte methode
- **Professioneel** geschoold **team** en met lange en diverse ervaring
- “Ons netwerk is jouw netwerk”



Waar kan je terecht?

- Team van meer dan 20 coaches
- In elke Vlaamse provincie, in Brussel en online
- Altijd een gratis kennismakingsgesprek!

Je vindt een overzicht van al onze coaches [op onze website](#).



LOOPBAANCHEQUE

VERKRIJGBAAR VIA
VDAB.BE/LOOPBAANCHEQUES



Vraag je gratis kennismakingsgesprek aan op
www.makemefly.be/gratis-kennismaken

Make me Fly!

